



Quali sono i **desideri** che l'uomo sente prioritari  
per la propria *felicità e soddisfazione*?

Una ricerca di qualche anno fa sulla via mesolimbica, ossia uno dei percorsi principali che collega i neuroni dopaminergici ad ampie zone del cervello, ha dimostrato che un'**azione solidale** ha un effetto sull'individuo che l'ha compiuta di pari intensità a quello derivante da una ricompensa economica.

*Compiere un'azione solidale è utile, necessario e rende felici:*

## Facciamola **Insieme**

---

Mettere *insieme* i pezzi.

Questo è l'intendimento dietro a ogni nostra iniziativa, discorso e pratica che abbiamo realizzato in questi anni.

Come RSA, Attivisti e Comitato degli Iscritti **Fisac Cgil** Bper e Desio di Genova abbiamo dato vita a un **soggetto** per portare avanti **uniti** iniziative solidaristiche:

# OLTRE/

Trascendere le mura di filiali e uffici, respirare e praticare le componenti ideali ed emotive che stanno alla base dei valori della nostra parte.

*Unire* ciò che altri separano.

*Cantare il **nostro mondo**.*

**Si può quel che si fa.**

**OLTRE/** è aperto a tutte le persone che vogliono dare una mano

e si prefigge lo scopo di lavorare al fianco di due importanti realtà solidaristiche:

≈ **Genova Solidale**,

<https://www.genovasolidale.it/>

un'attività dei volontari dei Circoli Operai a sostegno di chiunque abbia necessità per le esigenze quotidiane (spesa, medicinali, giornali o supporto e assistenza di vario genere)

≈ **La Ronda della Solidarietà**,

[La Ronda della Solidarietà - Genova \(rondasolidarieta.wixsite.com\)](https://rondasolidarieta.wixsite.com)

un'associazione di volontariato di ispirazione cristiana e sociale che ogni giovedì sera dalle 18.45, presso il Teatro degli Zingari, organizza la distribuzione di pacchi alle famiglie e poi, verso le 20, porta panini e piatti caldi nei pressi della stazione Principe.

**MARZO 2023 - MESE DELLA SPESA SOLIDALE**

"I Lavoratori del Credito del Circolo Operaio di Staglieno" - **OLTRE/**

In collaborazione con l'Emporio Solidale di via Canneto il Lungo consegna, tutti i mesi, a centinaia di famiglie in

gravi difficoltà economiche del centro storico di Genova, un pacco alimentare.

\*Per chi della **Rete** volesse contribuire, contatti i nostri referenti *Giampaolo, Lucilla e Michele*.

## I nostri referenti

*dei progetti*

≈ **Genova Solidale**  
**Antonio Vonella**  
3394800832

≈ La **Ronda della Solidarietà**  
**Stefano Marcenaro**  
3283368912

*per contribuire alla raccolta di beni, generi alimentari e materiali*

Sede -

**Daniela Mazza**

3472960084

**Gabriella Guarnieri**

3336167116

**Luigi Ferrari**

3476494777

Torri -

**Claudio Carlino**

3387617608

**Marco Incerto**

3478748281

**Carlo Gallinotti**

3472675782

Rete -

**Giampaolo Corsaro**

335428995

**Lucilla Ferrari**

3384837974

**Michele Sciotto**

3478516073



SPESA SOLIDALE In basso a sinistra quanto raccolto alle Torri mercoledì 22; in basso a destra in Sede giovedì 23

Le prime due giornate di raccolta – nell’ambito della Spesa solidale organizzata insieme a **Genova Solidale** – sono state un grande successo. Mercoledì 22 e giovedì 23 marzo, presso gli uffici di Torri e Sede, colleghe e colleghi hanno contribuito con entusiasmo portando notevoli quantità di generi alimentari. Abbiamo visto tanti sorrisi e grande spirito di partecipazione, a riprova del fatto che la propria felicità può passare anche da quella del prossimo, di chi sta vicino a noi.

Ogni confezione preparata per la consegna pesa in media 7 chili: in tre ore complessive (tra mercoledì e giovedì), l’ammontare dei viveri che abbiamo raccolto è stato sufficiente alla realizzazione di “pacchi” per una cinquantina di famiglie. In pratica, un terzo della distribuzione alle famiglie del centro storico è stato interamente coperto dal contributo di colleghe e colleghi BPER.

Nella serata di giovedì 23, abbiamo invece dato il nostro supporto a **La Ronda della Solidarietà** nella preparazione di più di 100 spese per altrettante persone presso il Teatro degli Zingari e oltre 60 sacchetti contenenti panini farciti, dolce, acqua e pizza distribuiti nei pressi della Stazione Principe alle persone senza fissa dimora.

Il nostro convincimento che dietro l'azione solidale possa esserci una grande soddisfazione personale è stato confermato nei fatti. La riuscita di iniziative come questa dimostra l'esistenza di un sentimento comune e diffuso tra le persone che deve però essere alimentato, coltivato e organizzato ogni giorno affinché possa trovare una sua piena messa in pratica.

Se vi è coscienza di ciò che si è, di chi sono i nostri fratelli e le nostre sorelle, allora la nostra forza sarà sempre maggiore.

**Siamo tutte e tutti parte di una comunità: la comunità di coloro che per vivere devono lavorare.**



DISTRIBUZIONE "RONDA" Presso il Teatro degli Zingari – giovedì 23 sera

*“La solidarietà è una parola importante, ma fare la solidarietà tra uguali è la cosa più semplice del mondo. La vera solidarietà si fa quando quelli che stanno un po’ meglio sono pronti a battersi affinché quelli che stanno peggio migliorino la loro condizione. Questa è la vera solidarietà,*

***questa è la nostra vera ragione di essere”***

---

□

Qui trovate [il link a un documentario molto potente e poetico](#), girato proprio a Genova, di cui consigliamo la visione. Il titolo *“Nessun fuoco nessun luogo”* proviene da un proverbio francese che indica le persone senza fissa dimora, il cui destino è vivere sulla strada senza un focolare domestico a cui tornare.