

Colpo di Calore: Un Rischio Reale per Chi Lavora al Caldo

Il **caldo estremo** rappresenta un pericolo concreto per la salute, in particolare per chi svolge **lavori fisicamente impegnativi** o opera in **ambienti non climatizzati**. A sottolineare la gravità della situazione è **Paola Rossi**, rappresentante dell'**Inca nazionale**, che intervistata da *Collettiva* dichiara:

“Esporsi a temperature elevate per lunghi periodi può portare a condizioni mediche gravi come il colpo di calore”.

Chi è più a Rischio: Lavoratori all'Aperto e in Ambienti Caldi

Il **colpo di calore** è una condizione medica seria causata dalla **prolungata esposizione a temperature elevate**. Colpisce soprattutto chi lavora:

- All'aperto (es. **edilizia, agricoltura, pesca, logistica**)
- Al chiuso in **ambienti poco ventilati e surriscaldati**

È fondamentale sapere che **il colpo di calore è riconosciuto come infortunio sul lavoro**, e quindi meritevole di tutela.

I Sintomi del Colpo di Calore da Non Ignorare

Riconoscere subito i **sintomi del colpo di calore** è essenziale per agire tempestivamente. Paola Rossi, Inca nazionale, elenca i segnali più comuni:

- Irritabilità
- Debolezza e crampi muscolari
- Vertigini e mal di testa
- Nausea
- Temperatura corporea elevata

“Se li avverti mentre stai lavorando, non ignorarli”, raccomanda Rossi.

Cosa Fare in Caso di Malore sul Lavoro per il Caldo

Se accusi un **malore dovuto al caldo mentre lavori**, è essenziale:

1. **Recarsi immediatamente al pronto soccorso**
2. **Dichiarare chiaramente** che il malore è insorto durante l'attività lavorativa

“Questo è un passaggio fondamentale per il corretto riconoscimento dell'infortunio sul lavoro”, spiega Paola Rossi.

Inca Cgil: Assistenza per il Riconoscimento dell'Infortunio

Per ottenere assistenza, è consigliato **contattare subito il patronato Inca Cgil**, che offre supporto per:

- L'avvio delle pratiche di riconoscimento dell'infortunio
- L'accesso alla **tutela economica e sanitaria** prevista

Puoi contattare l'Inca:

- Via email: infortuni@inca.it
- Oppure cercando la sede più vicina su inca.it

[BPER Banca: è arrivato il grande caldo... e l'azienda? Chissà, forse domani...](#)

[CAI: la lunga estate calda...](#)

Il colpo di calore è riconosciuto come infortunio sul lavoro